

## **Psychodermatologie (128)**

Wanneer de dermatoloog en psychosociale hulpverlener samenwerken

Eén op de drie mensen met een chronische huidaandoening ervaart naast de lichamelijke klachten ook psychische klachten. Deze mensen worden beperkt in hun dagelijks functioneren en ervaren gevoelens van angst, stigmatisatie of sociale isolatie. Toch blijven deze gevoelens vaak onbesproken in de spreekkamer, terwijl ze soms een grotere impact hebben op het dagelijks leven dan de huidaandoening zelf. Psychodermatologie is het specialisme dat zich bezighoudt met de psychologische aspecten van een huidaandoening, psychiatrische comorbiditeit bij dermatologische diagnoses en primair psychiatrische diagnoses met een dermatologische expressie. Tijdens deze cursus gaan we uitgebreid in op het herkennen van psychodermatosen, variërend van psychotische aandoeningen als parasietenwaan tot aanpassingsstoornissen bij chronische huidaandoeningen. Ook zal er aandacht worden besteed aan psychologische behandelingen voor deze aandoeningen.

### **Docenten:**

Dhr. drs. P.M. Kemperman (Patrick)

Patrick Kemperman heeft zijn opleiding tot dermatoloog gevolgd in het Erasmus MC te Rotterdam, waar hij een speciaal multidisciplinair spreekuur heeft opgezet voor de psychodermatologie. Momenteel is hij werkzaam in het Waterlandziekenhuis in Purmerend en het Academisch Medisch Centrum (AMC) in Amsterdam, waar hij samen met de afdeling Psychiatrie het multidisciplinaire spreekuur Psychodermatologie heeft opgezet.

**Mw. dr. N.C.C. Vulink (Nienke)**

Nienke Vulink is psychiater op de afdeling Psychiatrie in het Academisch Medisch Centrum (AMC) in Amsterdam. In 2009 rondde ze haar proefschrift af over de neurobiologie en behandeling van de obsessieve-compulsieve stoornis. Daarnaast heeft zij een uitgebreide klinische en wetenschappelijke ervaring met Body Dysmorphic Disorder, skin picking en trichotillomanie. In het AMC heeft zij een multidisciplinair spreekuur Psychodermatologie opgezet samen met de afdeling Dermatologie. Daarnaast is zij voorzitter van de Nederlandse Vereniging voor Psychodermatologie (NVPD) en sinds kort bestuurslid van de European Society of Dermatology and Psychiatry (ESDaP).

**Mw. dr. S. Spillekom-van Koulil (Saskia)**

Saskia Spillekom-van Koulil is werkzaam als gezondheidszorgpsycholoog op de afdeling Medische Psychologie van het Radboudumc. Zij heeft een belangrijke taak in het verzorgen van de patiëntenzorg voor de afdeling Dermatologie. In die hoedanigheid behandelt zij patiënten met huidaandoeningen die last hebben van psychodermatologische problematiek, zoals jeuk, sociale beperkingen, acceptatieproblematiek, etc. Zij maakt tevens deel uit van verschillende wetenschappelijke projecten op het gebied van de psychodermatologie. Verder is zij secretaris en bestuurslid van de Nederlandse Vereniging voor Psychodermatologie (NVPD).

**Mw.drs. O.D. van Cranenburgh (Oda)**

Oda van Cranenburgh is werkzaam als psycholoog/onderzoeker bij Stichting Nationaal Huidfonds. Zij voert verschillende zorginnovatieve- en onderzoeksprojecten uit op het gebied van psychosociale gevolgen van chronische huidaandoeningen, onder andere de ontwikkeling en implementatie van een educatieve website over kwaliteit van leven voor patiënten met een chronische huidaandoening. Daarnaast doet zij promotie-onderzoek bij het Academisch Medisch Centrum (AMC) in Amsterdam, afdeling Dermatologie en afdeling Medische Psychologie.

**Mw. drs. W. Zijlstra (Wieneke)**

Wieneke Zijlstra is kinder- en jeugdpsycholoog/gz-psycholoog bij afdeling Kindergeneeskunde van het OLVG te Amsterdam. Daarnaast is zij promovendus in het Wilhelmina Kinderziekenhuis, UMC Utrecht. Ze doet

onderzoek naar de effectiviteit van groepsconsulten en multidisciplinaire behandeling bij kinderen met ernstig constitutioneel eczeem.

**Mw. dr. M. B. Crijns (Marianne)**

Voordat Marianne Crijns in 2011 in het Antoni van Leeuwenhoek begon, werkte zij 20 jaar als dermatoloog in het Rijnland ziekenhuis Leiderdorp. In 1997 is zij gepromoveerd op dyplastische naevi, mogelijke voorlopers van het melanoom. In het Antoni van Leeuwenhoek, is zij afdelingshoofd dermatologie en kan zij in het Huid en Melanoomcentrum de aandachtsgebieden huidoncologie, psychodermatologie, en het kunnen doen van wetenschappelijk onderzoek goed combineren. Zij wil graag patiënten zo breed mogelijk behandelen en ondersteunen in alle problematiek die bij huidkanker een rol speelt.

**doelgroep**

De cursus is toegankelijk voor eerstelijns-, GZ- en klinisch psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, maatschappelijk werkers en andere psychosociale hulpverleners.

**doelstelling**

De deelnemers leren welke psychologische problematiek speelt bij patiënten met huidandoeningen en zij leren psychodermatologische ziektebeelden herkennen. Ook leren zij hoe zij psychosociale zorg kunnen bieden aan deze groep patiënten. Na afloop van de cursus heeft men kennis over en inzicht in de diagnostiek en de behandeling van psychodermatosen.

**inhoud**

Onder meer de volgende onderwerpen komen aan bod:

- overzicht en theorie over psychodermatologie;
- kwaliteit van leven bij chronische huidaandoeningen;
- aanpassingsstoornissen bij chronische huidaandoeningen;
- skin-picking;
- Body Dysmorphic Disorder (BDD)
- nagebootst huidletsel (dermatitis artefacta);
- psychiatrische stoornissen met dermatologische expressie (o.a. parasietenwaan).

**nota bene**

Er is een verwijksnetwerk in ontwikkeling waarin huisartsen en dermatologen naar gespecialiseerde psychologen kunnen doorverwijzen. Tijdens de cursus wordt besproken aan welke voorwaarden u als psychosociaal hulpverlener moet voldoen om hierin opgenomen te worden.